

## DEERFIELD PUBLIC SCHOOLS

# MODELO DE NOTA PARA BOLETÍN INFORMATIVO

Las autoridades de salud pública recomiendan que los adolescentes y los estudiantes preuniversitarios sean inmunizados contra una infección bacteriana potencialmente mortal, denominada enfermedad meningocócica, también conocida como meningitis.

Los Centers for Disease Control and Prevention, CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) recomiendan la inmunización contra la enfermedad meningocócica (una sola inyección) para adolescentes 11 a 18 años de edad.

La enfermedad meningocócica es una infección bacteriana poco frecuente pero potencialmente mortal, que puede provocar una inflamación severa del cerebro y la médula espinal (meningitis) o una infección grave de la sangre (meningococcemia). La enfermedad meningocócica ataca hasta a 3,000 estadounidenses por año; alrededor del 30 por ciento de estos casos se produce entre adolescentes y estudiantes universitarios.

Hay una vacuna meningocócica conjugada disponible para su uso en personas de 2 a 55 años de edad, que proporciona protección contra cuatro de los cinco tipos de bacteria que provocan la enfermedad meningocócica. Muchos padres desconocen los peligros que la enfermedad representa para sus hijos y que hay una vacuna disponible que puede ayudar a prevenir hasta un 83 por ciento de los casos que se producen entre adolescentes y estudiantes universitarios.

“La inmunización es la forma más eficaz de prevenir esta enfermedad tan grave”, señaló . “Es importante que los padres y los estudiantes aprendan más acerca de la enfermedad, los beneficios de la vacunación y a quiénes se recomienda la inmunización”.

### **Acerca de la enfermedad meningocócica**

La enfermedad meningocócica se diagnostica erróneamente como una enfermedad menos grave debido a que los primeros síntomas son similares a los de enfermedades virales comunes. Los síntomas de la enfermedad meningocócica pueden incluir fiebre alta, dolor de cabeza severo, cuello rígido, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz, confusión, cansancio extremo y/o sarpullido.

La enfermedad meningocócica se transmite a través de gotitas aéreas y por contacto directo con secreciones de las personas infectadas (p. ej., al toser o al besar a alguien). Puede desarrollarse y transmitirse rápidamente por todo el cuerpo; por este motivo, son muy importantes el diagnóstico y tratamiento tempranos. Incluso con tratamiento inmediato, la enfermedad puede provocar la muerte de una persona joven, que de otro modo estaría sana, al cabo de algunas horas de los primeros síntomas. De las personas que sobreviven, hasta el 20 por ciento puede sufrir incapacidades permanentes, incluidos daño cerebral, sordera y amputaciones de las extremidades.

Se considera que los factores comunes relacionados con el estilo de vida de los adolescentes y estudiantes universitarios aumentan su riesgo de contraer la enfermedad meningocócica. Estos factores relacionados con el estilo de vida incluyen la convivencia de varias personas en un mismo lugar (p. ej., residencias de estudiantes y campamentos), fumar en forma pasiva o activa y hábitos de sueño irregulares. Los adolescentes deben evitar compartir utensilios para comer, y beber del mismo recipiente, dado que las infecciones pueden transmitirse a través de este tipo de contacto directo.

Para obtener más información acerca de la enfermedad meningocócica, las recomendaciones de CDC y la vacuna meningocócica, visite el sitio web de los CDC en [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).